

INSEGURIDAD ALIMENTARIA...

¿UN INGREDIENTE DE GUERRA?

Itzel A. Torres Ramírez



Resumen

La seguridad alimentaria se define como el proceso en el cual todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfacen las necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y sana. Este concepto acuñado en 1996 depende de cuatro dimensiones críticas: disponibilidad, acceso, utilización y estabilidad. El siguiente artículo analiza cómo los conflictos armados vulneran directa e indirectamente estas dimensiones, en las distintas clasificaciones del estándar mundial CIF para medir la inseguridad alimentaria transformado la carencia de alimentos de una consecuencia inevitable a una herramienta estratégica, representando un impacto nutricional en ocasiones irremediable para las poblaciones intervenidas. La cultura de la paz se analiza como una estrategia educativa que busca generar un estado positivo en el que se promueve la justicia, la igualdad, el respeto mutuo y la cooperación, provocando así la ausencia de conflictos armados.

Introducción

La seguridad alimentaria es un concepto mencionado por primera vez en la Cumbre Mundial sobre la Alimentación en 1996 (FAO, 2023).

Es esencial identificar que para el cumplimiento de la seguridad alimentaria se deben cubrir sus 4 dimensiones:

- **Disponibilidad:** nivel de producción y de existencia de alimentos en el territorio.
- **Acceso:** capital de los individuos para adquirir los alimentos disponibles en su territorio.
- **Utilización:** La manera en que el cuerpo se nutre de los alimentos ingeridos.
- **Estabilidad:** Estar seguros de que en un futuro —aunque este sea cercano— se podrá obtener la misma cantidad y calidad de alimentos, aun ante la intervención de factores climáticos, políticos y económicos.

La inseguridad alimentaria se presenta cuando una o más dimensiones de la seguridad alimentaria se ven afectadas, clasificándose de manera breve como:

- **Inseguridad alimentaria crónica:** Ocurre cuando el individuo no puede consumir alimentos de forma prolongada.
- **Seguridad alimentaria aguda:** Ocurre cuando la vida o los medios de suministro de alimentos están en peligro inmediato (Anthem, 2025).

Sin embargo, actualmente existen medidas para identificar la inseguridad alimentaria.

- **Escala de experiencia de inseguridad alimentaria (FIES):** Mide el acceso a los alimentos en términos de calidad y cantidad, a partir de la experiencia directa de la población.
- **Clasificación integrada de las fases de la seguridad alimentaria (CIF):** información utilizada por los gobiernos para clasificar las áreas geográficas en diferentes fases de la seguridad alimentaria, y que extiende el concepto básico de inseguridad crónica y aguda.

Identificando la CIF como el estándar mundial para medir la inseguridad alimentaria, podemos identificar 5 fases:

1. **Fase 1, inseguridad alimentaria aguda o mínima:** los individuos pueden satisfacer sus necesidades alimentarias sin recurrir a estrategias insostenibles para acceder a alimentos e ingresos, presentan cantidad y calidad de alimentos de manera constante.
2. **Fase 2, estrés de inseguridad alimentaria:** Los individuos tienen un consumo de alimentos mínimamente adecuado y aún pueden permitirse artículos alimentarios no esenciales, sin embargo, tienen ingresos insostenibles, enfrentan dificultades para

acceder a necesidades básicas y, aunque tienen una dieta adecuada, apenas la pueden adquirir o costear.

3. **Fase 3, crisis de inseguridad alimentaria aguda:** Los individuos apenas pueden satisfacer sus necesidades alimentarias, hay opciones limitadas de alimentos, con grave interrupción en los ingresos.
4. **Fase 4, emergencia de inseguridad alimentaria aguda:** Los individuos presentan grandes brechas en el consumo de alimentos y una alta prevalencia de desnutrición aguda, con acceso a tres o menos grupos de alimentos y con ingresos inestables.
5. **Fase 5, catástrofe o hambruna:** limitación o falta total de acceso a alimentos y a diversas necesidades básicas, con acceso nulo a ingresos (Socios Mundiales de la CIF, 2021).



Tabla 1. Resumen de las escalas de la CIF (Socios Mundiales de la CIF, 2021).

	Inseguridad alimentaria aguda	Inseguridad alimentaria crónica	Desnutrición Aguda
Definiciones de la CIF de inseguridad alimentaria y desnutrición aguda	Inseguridad alimentaria localizada en un punto específico en el tiempo y de una gravedad que amenaza vidas o medios de vida, o ambos, independientemente de las causas, el contexto y la duración.	Inseguridad alimentaria que persiste en el tiempo principalmente debido a causas estructurales, incluida la inseguridad alimentaria estacional intra-anual.	Desnutrición aguda (DA) expresada por la delgadez de los individuos o la presencia de edema.
Provee información para la acción con objetivos estratégicos específicos	Objetivos a corto plazo para prevenir o disminuir la inseguridad alimentaria aguda significativa que amenaza vidas o medios de vida.	Mejora a mediano y largo plazo de la calidad y cantidad del consumo de alimentos para una vida activa y saludable	Objetivos a corto plazo para prevenir o disminuir las altas prevalencias de desnutrición aguda.
Categorías de severidad	Cinco fases de severidad: (1) Mínima/aguda (2) Acentuada (3) Crisis (4) Emergencia (5) Catástrofe/Hambruna	Cuatro niveles de severidad: (1) Mínima/Ninguno (2) Leve (3) Moderada (4) Severa	Cinco fases de severidad: (1) Aceptable (2) Alerta (3) Grave (4) Crítica (5) Extremadamente crítica
Enfoque analítico	Identificación de áreas con una alta proporción de hogares con brechas significativas en el consumo de energía o en el acceso a la energía alimentaria, o que aplican estrategias de cambio de medios de vida, lo que puede poner en peligro sus vidas o sus medios de vida.	Identificación de áreas con una gran proporción de hogares con una incapacidad a largo plazo para adquirir alimentación adecuada, tanto en términos de macro y micronutrientes	Identificación de áreas con una gran proporción de niños emaciados o con edema

Un concepto acuñado a lo largo de la historia

La seguridad alimentaria ha sido una problemática constante en la historia mundial y sigue vigente debido principalmente a la ausencia de su última dimensión, donde, debido a problemas políticos, climáticos y económicos, se ve privado de alimentos un grupo de

personas o un territorio, lo que abarca desde reducciones temporales hasta momentos de hambruna.

Históricamente este concepto cobra importancia para la Sociedad de Naciones- antecesora de la Organización de las Naciones Unidas (ONU)- después de la primer guerra mundial, la cual, desencadenó efectos negativos sobre la economía y la producción de alimentos haciendo caer al mundo en un déficit alimentario, a partir de ese momento y en años posteriores se tomaría partido en resguardar el estado alimenticio de distintos países poniendo como prioridad a países participantes en el conflicto o potencias económicas, sin embargo, estos esfuerzos se vieron opacados por el inicio de la segunda guerra mundial, debido a que la atención ya destinada a la falta de alimentos y recursos para el bienestar se vio inclinada a resolver los conflictos políticos (Maleta, 2024).

Siendo las guerras y sus estragos futuros un motivo para acuñar el concepto de seguridad alimentaria, en 1974 la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) organizó en Roma la conferencia mundial sobre la alimentación donde surgió por primera vez el concepto de seguridad alimentaria de manera no tan estructurada como lo conocemos actualmente, sino como un vistazo al compromiso de generar alimentos accesibles o costeables para las sociedades en el momento. Aunque parezca increíble debido a estos y distintos eventos históricos posteriores, la meta hacia lograr la seguridad alimentaria en el mundo se ha visto reducida, por lo cual, se ha convertido en una meta inscrita por la ONU en

la agenda 2030 para el desarrollo sostenible, encontrando actualmente la seguridad alimentaria como un reto mayor, no solo intervenida por los conflictos armados, sino también por el cambio climático y la inestabilidad económica global.

Impacto nutricional de la inseguridad alimentaria

La seguridad alimentaria se integra en dos conceptos clave para que el ser humano goce de vida y salud: alimentación y nutrición. La alimentación es el proceso de elección, preparación y consumo de alimentos, dependiendo de su disponibilidad, gustos, hábitos y necesidades, en el que intervienen factores sociales, económicos, culturales y geográficos; por otro lado, la nutrición se define como el proceso por el cual se obtiene, asimila y digiere cada alimento, que posteriormente se utilizará en procesos para el mantenimiento adecuado de nuestro organismo (IMSS, 2015).

Normalmente cuando escuchamos hablar de las consecuencias de la inseguridad alimentaria pensamos únicamente en la hambruna, sin embargo, existen múltiples conceptos a analizar que provocan cambios negativos en el cuerpo, tales como:

- **Malnutrición:** carencia, exceso o desequilibrio de la ingesta calórica y de nutrientes, ocasionando insuficiencia de vitaminas y minerales, así como sobrepeso y obesidad. Este apartado es

extenso debido a que la malnutrición puede desencadenar anemia por bajos niveles de hierro, vitamina B12 o ácido fólico, trastornos por deficiencia de yodo, tales como hipotiroidismo y problemas de desarrollo físico-cognitivo, y raquitismo en niños, así como osteomalacia en adultos.

- **Desnutrición:** peso insuficiente para la talla, retraso del crecimiento y peso insuficiente para la edad.
- **Sobrepeso, obesidad y enfermedades crónicas no transmisibles,** tales como la diabetes y las enfermedades del corazón, se ven afectados por el escaso control de estas, debido al exceso de consumo de alimentos más convenientes económicamente, y persiste el consumo de productos de fácil adquisición, en su mayoría carbohidratos, como tortilla, arroz, pasta o pan, como única fuente de alimento.
- **Ajuste a los patrones de consumo:** Consumir alimentos que llenen el estómago, lo que lleva a que las personas se restrinjan a alimentos durante un tiempo prolongado para resguardar sus recursos económicos, en muchos casos limitados.
- **Ganancia de peso:** Debido al estrés por la falta de recursos económicos y la ingesta de alimentos altamente calóricos (Latham, 2002).

La inseguridad alimentaria como ingrediente de la guerra

La ausencia de paz o aumento de conflictos armados son elementos cruciales en el aumento de la inseguridad alimentaria, porque aun cuando tenemos un espacio geográfico definido y podemos estar literalmente al otro lado del mundo, los países son un tipo de organismo que promueve la coexistencia debido a la exportación e importación de alimentos, materias primas y productos terminados, de modo que los distintos conflictos en el mundo se irradian e intervienen en la seguridad alimentaria de los países con los que establecen acuerdos de comercio.

Podemos analizar que la inseguridad alimentaria es una consecuencia inevitable al establecerse un conflicto armado, sin embargo, se ha utilizado como herramienta de sumisión durante dichos conflictos.

Un ejemplo claro puede examinarse durante la Primera Guerra Mundial, como lo describió el propio Winston Churchill al terminar el conflicto: “el objetivo era hacer morir de hambre a toda la población, hasta someterla” (Churchill, 1923). A inicios del conflicto, la estrategia puesta en marcha fue el cierre de vías de distribución de alimentos y materia prima entre los países, a excepción de países neutrales como Suiza, Países bajos, Suecia y Estados Unidos hasta el año 1917, cuando se militarizaron las vías para la distribución de alimentos y se condenó a empresas en caso de comerciar con el enemigo,

resultando en países sin abastecimiento de alimentos y productos de necesidad básica tanto para su ejército como para su población (Figura 2), cayendo en una gran catástrofe que provocó hambruna (Cornier, 2021).

Si bien la inseguridad alimentaria presente en la guerra se puede interpretar con dos caras, es decir, podemos ver que esta inseguridad se presentará como consecuencia irremediable de los conflictos entre países, también se puede observar como una poderosa arma para la sumisión; algo innegable es que en ambos casos son evitables ejerciendo la cultura de la paz, la cual, nos proporcionará herramientas para que las relaciones sociales sean más amigables, benignas y confiables, teniendo una convivencia pacífica de manera permanente (Morales, 2024).



Figura 2. Coexistencia comercial entre países del mundo. (Imagen creada en Canva).

Cultura de paz como remedio

La cultura de paz se define como el momento en el que se alcanza un estado positivo en el que se promueve la justicia, la igualdad, el respeto mutuo y la cooperación, de modo que el concepto trasciende la ausencia de conflictos armados (Morales, 2024).

La condición de seguridad alimentaria en el mundo actual contra el mundo en el periodo de entreguerras, en donde se acuña este concepto, ha subido en la escala de dificultad debido a que actualmente la seguridad alimentaria no solo se enfrenta a un periodo de escasez

económica y alimentaria también al cambio climático, sin embargo, con herramientas funcionales, tales como, la educación de la ciudadanía mediante la cultura de paz se puede lograr un cambio significativo, pero requiere esfuerzos conjuntos de gobierno y ciudadanía para su consolidación de manera que al educar en la cultura de paz a los individuos se logre un momento de armonía, coexistencia pacífica y solidaridad activa; y aun cuando a manera de concepto suene sencillo de establecer cada cabeza es un mundo así que, ¿Por qué no inicias educando tu mundo?

Considerando el punto de partida de esta investigación, puede afirmarse que la inseguridad alimentaria ha sido, a lo largo de los años, un hecho inevitable ante cambios políticos, sociales, económicos y climáticos, pero también una herramienta para la sumisión de las masas.

Actualmente se cuentan con herramientas útiles para poder combatir la inseguridad alimentaria, entre las más importantes pero igualmente difícil de alcanzar, es la educación en la cultura de la paz, la cual surtirá efectos a través del trabajo conjunto de gobiernos y ciudadanía de modo que en todo momento se promueva la justicia, la igualdad, el respeto mutuo y la cooperación en todos los aspectos de la vida humana incluidas la alimentación y nutrición, la cual es esencial para que el humano goce de vida y salud previniendo la malnutrición y sus efectos adversos.

Referencias

- Anthem, P. (2025, 11 de abril). Seguridad alimentaria: qué significa y por qué importa. Una explicación concisa para comprender el concepto de seguridad alimentaria y cómo guía el trabajo de WFP. Programa mundial de alimentos.
- Cronier, E. (2021) Alimentación y Nutrición, en: 1914-1918. Enciclopedia internacional de la Primera Guerra Mundial, ed. por Ute Daniel, Peter Gatrell, Oliver Janz, Heather Jones, Jennifer Keene, Alan Kramer y Bill Nasson. Berlín. DOI: 10.15463/ie1418.11565. <https://es.wfp.org/historias/seguridad-alimentaria-que-significa-y-por-que-importa>
- Churchill, W. (1923). The World Crisis 1911-1918 (Vol. 6). Londres.
- FAO, FIDA, OMS, PMA, UNICEF (2023). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2023. Urbanización: transformación de los sistemas agroalimentarios y dietas saludables a lo largo del continuo rural-urbano. (Anexo 11). Roma. <https://doi.org/10.4060/cc3017es>
- Latham, M. C. (2002). Nutrición humana en el mundo en desarrollo. (Parte III). Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación.
- Maletta, H. E. (2024). From Hunger to Food Security: A Conceptual History. <https://doi.org/10.2139/ssrn.2484166>
- Morales, J. (2024). Derechos humanos, cultura de paz y educación en la ciudadanía global: tríada de una política pública-garante de la convivencia humana. Revista digital de ciencia, sociedad y valores. 6(2). <https://doi.org/10.29059/rdycsv.v6i2.207>
- Socios Mundiales de la CIF. (2021). Manual Técnico de la Clasificación Integrada de la Seguridad Alimentaria en Fases, versión 3.1. Información y normas que garantizan mejores decisiones relativas a la seguridad alimentaria y la nutrición. Roma.
-
- P.L.N Itzel Amizadai Torres Ramírez.** Pasante de la licenciatura en nutrición del Instituto de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Realicé prácticas en el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato y mi servicio social en la Unidad de Salud IMSS Bienestar Unidad Actopan, Hgo. E-mail: amizadai.torresr@gmail.com